



esf

ALPE D'HUEZ

Séminaires & Team Building

Expériences montagne pour vos équipes

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% MONTAGNE AVEC **esf**

①

TEAM BUILDING

1.1 Challenge Team Building

1.2 Biathlon

1.3 Course d'orientation

1.4 Construction d'igloo

1.5 Slalom entreprise

②

EXPÉRIENCE MONTAGNE

2.1 Raquettes

2.2 Ski accompagné

2.3 VTT électrique

2.4 Luge sur rail

③

SOIRÉES & ÉVÉNEMENTS

3.1 Soirée Tipi

3.2 Soirée trappeur

3.3 Cosy Mountain

3.4 Ice bar

3.5 Descente aux flambeaux



1

TEAM BUILDING



Challenge Team Building



1h30 à 3h



20 à 900
participants



* * * *



Matériel :
inclus



Assurance
Assistance



Équipement :
-Tenue sport d'hiver
-Gants
-Chaussures étanches
(type randonnée)

Objectif

Renforcer la cohésion d'équipe et stimuler l'esprit collectif à travers une expérience immersive, sportive et conviviale.

Déroulement

Accueil des participants à l'hôtel et transfert vers le site du challenge.

Briefing et constitution des équipes (définies en amont), puis enchaînement des ateliers.

Clôture de l'expérience par l'annonce du classement et la remise d'une récompense à l'équipe lauréate (panier garni).

Options : Bar de neige avec collation, captation photo/vidéo, goodies personnalisés.

Listing des Ateliers

- Skis géants** : plusieurs équipiers sur la même paire de skis dans un parcours ludique imposé
- Recherche DVA** : Équipés d'un appareil de recherche de victimes en avalanches, l'objectif sera de retrouver un objet enseveli
- Les poutres** : En équilibre, retrouvez le code secret et repositionnez-vous pour valider la combinaison.
- Distance ball** : L'esprit d'équipe est important, soyez les plus rapides !
- Curling humain** : Assis sur une bouée géante, attrapez le maximum de points !
- Golf sur neige** : Le but est d'atteindre les cibles situées à différentes distances.
- Tir à la corde** : Une épreuve toujours relevée, avec bravoure et bonne humeur.
- Snake gliss** : luges attachées les unes aux autres, ce qui donne un grand "serpent" ou chenille articulée.
- Yooner** : L'évolution du patin : sorte de luge à un seul patin
- VTT Elec'** : parcours ludique en vélo à assistance électrique !
- Parcours d'agilité sur neige** : Relais par équipe sur un parcours semé d'obstacles !
- Architect** : Construisez une arche en neige avec les outils mis à votre disposition.
- Biathlon** : une petite course suivie de tirs de précision avec une carabine !



Biathlon



1h30 à 3h



20 à 250 participants





Matériel : inclus



Assurance Assistance



-Tenue sport d'hiver
-Gants
-Chaussures étanches (type randonnée)

Objectif

Partez à la découverte du biathlon, discipline olympique alliant précision et endurance. À pied ou en raquettes, les participants s'initient au tir, couché et debout, pour une expérience immersive, ludique et fédératrice.

Déroulement

Accueil des participants à l'hôtel et transfert vers le site de l'activité.
Briefing et constitution des équipes (définies en amont), puis initiation avec réglage des carabines (laser ou air comprimé).
Entraînement au tir, suivi du challenge biathlon selon un format dynamique.
Clôture par l'annonce du classement et la remise d'une récompense à l'équipe lauréate.

Option

Possibilité d'organiser le challenge en ski de fond (prévoir en sus la location du matériel).





2h à 3h



20 à 60 participants





Matériel : inclus



Assurance Assistance



Équipement :
-Tenue sport d'hiver
-Gants
-Chaussures étanches (type randonnée)

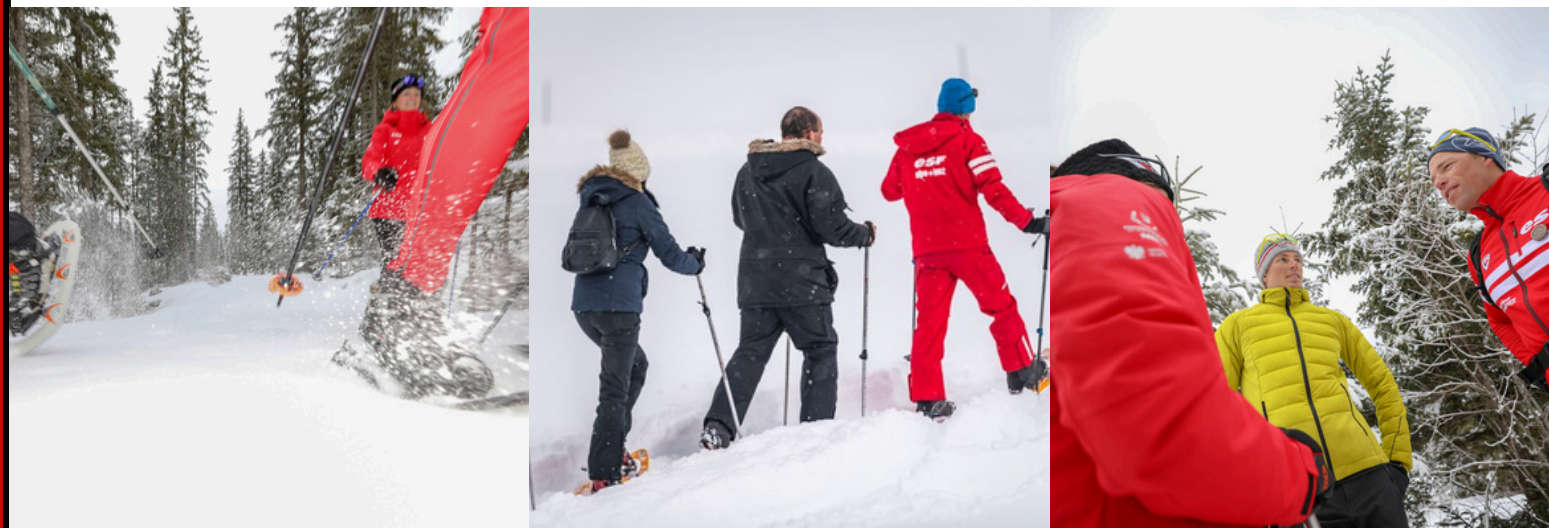
Objectif

Découvrez les paysages de la station à travers une expérience ludique en raquettes à neige. Munis d'une carte personnalisée, les participants évoluent en équipe à la recherche de balises, alliant orientation, stratégie et esprit collectif.

Déroulement

Accueil des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au point de départ. Briefing et constitution des équipes (définies en amont), puis équipement des participants. Lancement de la course d'orientation selon un parcours adapté. Clôture par la remise des prix à l'équipe lauréate.

Course d'orientation en raquettes





Construction d'igloo



2h à 3h



15 à 60 participants





Matériel : inclus



Assurance Assistance



Équipement :
-Tenue sport d'hiver
-Gants
-Chaussures étanches (type randonnée)

Objectif

Vivez une expérience immersive en vous glissant dans la peau d'un Inuit le temps d'une activité unique. En équipe, les participants conçoivent et construisent leur propre igloo, mobilisant organisation, créativité et esprit collectif.

Déroulement

Accueil des participants à l'hôtel et transfert à pied vers le site de l'activité.
Briefing et constitution des équipes (définies en amont), puis équipement en raquettes à neige.
Lancement de la construction d'igloo avec accompagnement des équipes.
Pause conviviale avec collation pour clôturer l'expérience.





1h30 à 3h



20 à 150
participants





Matériel :
inclus



Assurance
Assistance



Équipement :
-Matériel de ski ou de snow
-Tenue sport d'hiver
-Gants
-Lunettes/masque
-Casque

Objectif

Valorisez les talents individuels au service de la performance collective.
Sur une piste privatisée, les participants s'affrontent en slalom parallèle en relais ou lors d'une épreuve type Flèche, alliant technicité, vitesse et esprit d'équipe.

Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à skis vers le site du challenge.
Accueil, briefing, constitution des équipes (définies en amont) et remise des dossards.
Lancement du slalom parallèle, avec un parcours adapté au niveau du groupe.
Clôture par l'annonce du classement et la remise des récompenses (format individuel ou par équipe).

Slalom entreprise





2

EXPÉRIENCE MONTAGNE

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% MONTAGNE AVEC **esf**



½ journée
ou
journée



Max. 150
participants





Matériel :
inclus



Assurance
Assistance



Équipement :
-Tenue sport d'hiver
-Gants
-Chaussures étanches
(type randonnée)
-Lunettes de soleil

Objectif

Offrez à vos collaborateurs une immersion au cœur de la nature.

En raquettes à neige, partez à la découverte des paysages de montagne hors des sentiers balisés, accompagnés par un moniteur à l'écoute, pour une expérience authentique et ressourçante.

Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel ou en front de neige.

Rencontre avec les moniteurs, briefing et présentation de l'équipement ainsi que des consignes de sécurité.

Départ pour une randonnée en raquettes, au rythme du groupe, ponctuée d'observations de la faune et de la flore.

NB : prévoir des chaussures après-ski, hors Moon Boots.

Raquettes





Ski accompagné



½ journée
ou
journée



5 à 300
participants





Matériel :
inclus



Assurance
Assistance



Équipement :
-Matériel ski ou snow
-Tenue sport d'hiver
-Gants
-Lunettes/masque
-Casque

Objectif

Découvrez le domaine skiable en compagnie d'un moniteur ESF dédié.
De l'initiation au perfectionnement, en passant par la découverte du domaine ou une sortie hors-piste, chaque expérience est personnalisée selon votre niveau et vos envies.

Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel ou au magasin de ski par les moniteurs ESF.
Accueil, briefing, présentation de l'équipement et des consignes de sécurité.
Constitution de groupes homogènes selon les niveaux, puis départ pour une demi-journée ou une journée de ski et/ou snowboard encadrée.





2h



À partir de
10 participants



* * * *



Matériel :
inclus



Assurance
Assistance



Équipement :
-Tenue sport d'hiver
-Gants
-Chaussures étanches
(type randonnée)

Objectif

Découvrez le VTT e-Bike, une activité ludique et fédératrice idéale pour renforcer la cohésion de groupe. Partez à la conquête des sentiers enneigés de la station au guidon de vélos à assistance électrique, pour une expérience originale et accessible à tous.

Déroulement

Prise en charge des participants au Chalet des Enfants (devant le rond-point de l'Europe)
Accueil, briefing et présentation du déroulement de l'activité, puis équipement des participants.
Sortie encadrée en VTT e-Bike, organisée en plusieurs groupes.

VTT électrique





Luge sur rail



2h



À partir de
10 participants



* * * *



Matériel :
inclus



Assurance
Assistance



Équipement :
-Tenue sport d'hiver
-Gants
-Chaussures étanches
(type randonnée)

Objectif

Été comme hiver, la luge sur rail offre une expérience de descente inédite et riche en sensations.

Entre accélérations, changements de rythme, virages relevés et enchaînements de vagues, cette activité combine adrénaline et plaisir, à vivre seul ou à deux.

Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au départ de la luge.





3

SOIRÉES & ÉVÉNEMENTS



3h



À partir de
250 participants





Chenillette



Assurance
Assistance



Équipement :
-Tenue sport d'hiver
-Gants
-Chaussures étanches
(type randonnée)

Objectif

Vivez une soirée hors du commun dans un cadre idyllique et dépaysant.

Au cœur d'un camp de tipis scandinaves, profitez d'une atmosphère chaleureuse et soignée, où la magie opère dès votre arrivée.

Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel par les moniteurs ESF et transfert vers le site.

Petite marche encadrée jusqu'au camp de tipis.

Dîner montagnard dans un décor authentique.

Retour à l'hôtel à pied.

Possibilité de retour en ski, raquettes, luge ou descente aux flambeaux selon le site.

Exemple de menu

Apéritif : Kir lumineux

Buffet : gratin de potimarron, charcuteries, crozets aux cèpes, fromages...

Dessert

Boissons : 1 magnum de vin pour 6 personnes

Menu unique pour l'ensemble du groupe

Soirée tipi



esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% MONTAGNE AVEC **esf**

3



3h



De 20 à 100
participants





Chenillette



Assurance
Assistance



Équipement :
-Tenue sport d'hiver
-Gants
-Chaussures étanches
(type randonnée)

Objectif

Niché à 2100 mètres d'altitude, ce chalet d'exception offre une terrasse panoramique et une vue imprenable sur le massif des Grandes Rousses.

Dans un cadre mêlant authenticité montagnarde et touches contemporaines, vivez une soirée inoubliable au coin du feu.

Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au départ de la montée.

Accueil, briefing et équipement en raquettes à neige.

Marche d'approche nocturne encadrée d'environ 45 minutes.

Dîner montagnard en altitude.

Retour en raquettes ou en chenillette vers l'hôtel (descente en snake gliss en option).

À partir de 60 personnes : mise à disposition d'une seconde chenillette.

Exemple de menu

Entrée : déclinaison d'entrées selon l'inspiration du chef

Plat : fondue savoyarde ou raclette

Dessert : café gourmand et génépi

Boissons : 1 bouteille de vin pour 3 personnes

Menu unique pour l'ensemble du groupe



Soirée Trappeur



Soirée Grandes Rousses



3h



De 20 à 100
participants





Chenillette



Assurance
Assistance



Équipement :
-Tenue sport d'hiver
-Gants
-Chaussures étanches
(type randonnée)

Objectif

Restaurant familial depuis 1983, cet établissement bénéficie d'un emplacement exceptionnel à 2 100 mètres d'altitude, au pied du massif des Grandes Rousses.

Dans une ambiance chaleureuse et rustique, sa salle vous plonge dans un véritable esprit montagnard, idéal pour vivre vos plus belles soirées.

Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au départ de la montée en chenillette (environ 16 personnes par rotation) ou en télésiège à partir de 45 personnes.

Accueil et briefing sur le déroulement de la soirée.

Dîner montagnard en altitude.

À partir de 22h30 : descente en chenillette en plusieurs groupes (descente en snake gliss en option).

Possibilité d'organiser une descente aux flambeaux sur demande (niveau piste rouge).

Exemple de menu

Accueil et apéritif à volonté, servi avec des petits fours (Kir et punch maison)

- Assiette de saumon gravlax mariné aux épices et agrumes
- Raclette à l'ancienne au lait cru, son assiette de charcuterie et pommes vapeur et/ou tartiflette
- Café et sa goutte de génépi
- Vin à volonté (Apremont et sélection de la maison en vin rouge)





3h



À partir de
50 participants





Chenillette



Assurance
Assistance



Équipement :
-Tenue sport d'hiver
-Gants
-Chaussures étanches
(type randonnée)

Objectif

Situé à 2108 mètres d'altitude, ce restaurant d'exception vous accueille dans un cadre cosy et contemporain.

Après une montée en chenillette ou en télésiège, profitez d'une vue imprenable sur la station de l'Alpe d'Huez et savourez un dîner aux accents montagnards.

Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel et transfert à pied jusqu'au départ de la montée en chenillette (environ 16 personnes par rotation) ou en télésiège à partir de 45 personnes.

Accueil et briefing sur le déroulement de la soirée.

Dîner montagnard en altitude.

À partir de 22h30 : descente en chenillette en plusieurs groupes (descente en snake gliss en option).

Possibilité d'organiser une descente aux flambeaux sur demande (niveau piste rouge).

Exemple de menu

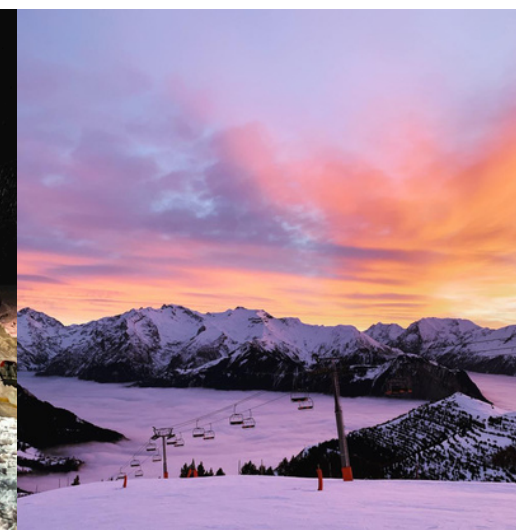
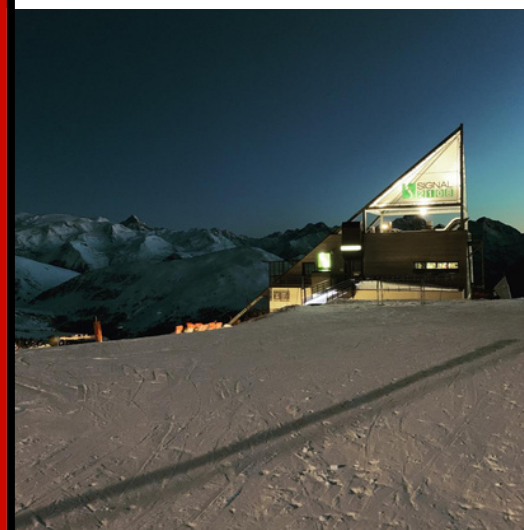
Plat : fondue savoyarde avec charcuterie, pommes de terre et salade, ou raclette à l'ancienne, ou diot de Savoie

Dessert : tarte aux myrtilles ou mi-cuit au chocolat

Boissons : ½ bouteille de vin et café

Menu unique pour l'ensemble du groupe

Cosy Mountain



esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% MONTAGNE AVEC **esf**

3



1h30



À partir de
50 participants



* * * *



Matériel :
inclus



Assurance
Assistance



Équipement :
-Tenue sport d'hiver
-Gants
-Chaussures étanches
(type randonnée)

Objectif

Offrez à vos équipes une expérience exclusive alliant convivialité et élégance autour d'un apéritif dînatoire sur mesure. Dans un décor éphémère et spectaculaire, un bar de glace unique est entièrement sculpté aux couleurs de votre société, avec un lettrage personnalisé réalisé par les moniteurs ESF. Un moment signature, à la fois fédérateur et mémorable.

Déroulement

Les participants sont pris en charge directement à leur hôtel pour une expérience sans contrainte. À proximité, ils découvrent un bar de glace entièrement conçu à l'image de leur entreprise, véritable œuvre éphémère. S'ensuit un apéritif dînatoire raffiné dans une ambiance chaleureuse et conviviale, propice aux échanges. Pour sublimer ce moment, plusieurs options peuvent enrichir l'expérience (prestations supplémentaires) :

- Une balade en raquettes au départ de l'hôtel, menant à un lieu dépaysant où se dévoile le bar de glace au cœur du parcours
- La possibilité de prolonger la soirée dans un restaurant d'altitude, pour une immersion encore plus exceptionnelle

Exemple de menu

Apéritif dînatoire élégant, composé de pièces raffinées, alliant gourmandise et créativité, pensé pour accompagner ce moment d'exception.

Ice Bar





1h



À partir de
10 participants





Matériel :
inclus



Assurance
Assistance



Équipement :
-Matériel ski ou snow
-Tenue sport d'hiver
-Gants
-Casque

Objectif

Amateurs de nature et de sensations douces, vivez une expérience unique à la nuit tombée. Skiez à la lueur des flambeaux et découvrez les pistes sous un nouveau regard, dans une ambiance magique et immersive.

Déroulement

Prise en charge des participants à l'hôtel ou au front de neige.
Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité, équipement et consignes de sécurité.
Descente encadrée sur une piste éclairée par des flambeaux ou des lampes frontales.

NB : niveau classe 2 requis (piste rouge)

Descente aux flambeaux



En complément de nos activités, nous vous proposons l'intervention de nos athlètes pour vos réunions.



Ophélie David

Ski cross

10 globes de cristal
64 podiums en Coupe du monde
Championne du monde
Participation à 4 olympiades

Thématique :

- Construire une performance
- Résilience
- Esprit d'équipe
- Dépassement de soi



Gauthier de Tessières

Ski alpin

Vice-champion du monde
2013

Thématique :

- Objectif
- Stratégie
- Équipe
- Mental
- Actions

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**



esf

ALPE D'HUEZ



Yoan LEBOURG

Directeur

Maison de l'Alpe
38750 Alpe d'Huez
Mobile : 06 99 44 90 87
groupeesf@esf-alpedhuez.com